

L'espace détente et beauté

Les soins sont réalisés par

Monique

Spécialisée en Relaxation - Bien être - Harmonie

Diplômée Cosmétique - Esthétique (CAP & Brevet Professionnel)

Praticienne en soins énergétiques

Digito-puncture esthétique du visage – Soins & modelages corps

Sophrologie sensorielle

18 années d'expérience



VISAGE

Soin 1h15mn (démaquillage, gommage, masque, modelage)

75€

- **Collagène**

Vivifiant, ce soin stimule la régénération cellulaire et hydrate intensément la peau. L'épiderme est tonifié, repulpé et lissé, le teint éclatant et revigoré.

- **Vitamine C**

Anti-oxydante, cette vitamine lutte contre les effets du stress environnemental (Pollution, exposition aux UV...). Excellent anti-âge, elle rebooste l'activité de la peau. Douceur et luminosité retrouvées !

- **Bouquet de jardin au fils des saisons**

Immersion douce et délicate avec ces fluides aux fleurs et aux plantes oxygénantes, régénérantes, apaisantes. Le teint et vivifié et les traits lissés.

DOS

Soin 1h10 (gommage, masque, modelage)

75€

- **Aquamarine**

Ce soin de détente absolue à base de boue chaude et d'algues brunes est un véritable trésor de bienfaits pour la peau ! Gorgées de minéraux et d'oligo-éléments : Calcium, Magnésium, Zinc, Silicium, Sélénium, Cuivre, Iode,... elles apportent à la peau leurs vertus hautement reminéralisantes, adoucissantes et décontractantes.

La peau est raffermie, régénérée et extrêmement douce !

CORPS

No tension 50 mn (modelage dos, fessiers, arrière-jambes, plexus)

68€

Ce modelage est le plus complet pour la détente, musculaire et nerveuse. Anti stress par excellence !

Californien 1h10 mn (modelage du corps complet)

85€

Le massage californien s'adresse avant tout aux personnes qui recherchent une véritable pause détente, un moment pour s'abandonner et renouer avec leur corps.

Doux, fondé sur l'éveil des sens, il favorise un lâcher-prise bénéfique aux personnes stressées et surmenées.

→ **Pour rendre ces moments encore plus inoubliables :**

Ces 2 modelages peuvent aussi s'effectuer avec des **bougies de massage**.

Il s'agit alors d'un véritable soin pour la peau, nourrissant et hydratant en profondeur, doublé d'un toucher plus présent. permettant une détente absolue ! Comptez un supplément de 5 € pour le No tension et 8 € pour le Californien

Massage Énergétique Corps Détoxinant Terre Chinois. 1h10 (modelage du corps complet)

95€

Ce massage a pour objectif d'induire un état de bien être émotionnel et physique profond, prévenant le stress, luttant contre la fatigue, et permettant ainsi de mieux gérer les tensions nerveuses.

C'est un massage qui favorise le désengorgement cellulaire et la détoxification en profondeur du tissu conjonctif et nerveux !

A faire toute l'année et particulièrement aux inter-saisons.

Soin énergétique 1h (Reiki) (conseil personnalisé)

68€

Le soin énergétique est une puissante technique de relaxation permettant, par une profonde détente, de retrouver l'harmonie, la vitalité et le calme intérieur.

Par ailleurs, il harmonise les circuits énergétiques du corps ainsi que les Chakras.

NB : Les modelages de bien-être sont non-thérapeutiques et ne s'apparentent à aucune pratique médicale ni paramédicale.